



## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΗΝΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

Η Βορέιος Βιβλιοθήκη του Δήμου Αμαρουσίου στα πλαίσια οργάνωσης επιμορφωτικών σεμιναρίων διοργανώνει σεμινάριο Ψυχολογίας στο χώρο της Βιβλιοθήκης (Μιλτιάδου & Στ. Δραγούμη 30, Μαρούσι) με ομιλήτρια την Ψυχολόγο- Γνωσιακή Ψυχοθεραπεύτρια κα Ράνια Μπούμη τον μήνα **Απρίλιο** στις εξής ημερομηνίες:

**6/4/2012, 20/4/2012 & 27/04/2012**

ημέρα **Παρασκευή** και ώρα **16.00 – 17.00.**

Το θέματα του σεμιναρίου θα είναι

Σεμινάριο 1: «Ψυχική Υγεία και ο ρόλος των ειδικών.»

Σεμινάριο 2: «Άγχος: Διαταραχές και αντιμετώπιση.»

Σεμινάριο 3: «Κατάθλιψη : Συμπτώματα, επιπτώσεις,θεραπεία.»

Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν μπορούν να επικοινωνήσουν με το τηλ. 210 6147181 της

Βιβλιοθήκης ή να στείλουν e-mail στη διεύθυνση [biblio@maroussi.gr](mailto:biblio@maroussi.gr)

Επειδή οι θέσεις είναι περιορισμένες παρακαλούμε όπως δηλώσετε συμμετοχή εγκαίρως.