



ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ **ΜΗΝΟΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

Η Βορέιος Βιβλιοθήκη του Δήμου Αμαρουσίου στα πλαίσια οργάνωσης επιμορφωτικών σεμιναρίων διοργάνωσε σεμινάριο Ψυχολογίας στο χώρο της Βιβλιοθήκης (Μιλτιάδου & Στ. Δραγούμη 30, Μαρούσι) με ομιλητές την **Ψυχοθεραπεύτρια-Οικογ. Θεραπεύτρια κα Σαμιώτη Μαρία** & τον **MSc Κλινικό Διαιτολόγο-Διατροφολόγο κο Μανάτο Νικόλαο** κατά τον μήνα **Απρίλιο**.

Το θέμα του σεμιναρίου ήταν **«Εμμόνη με το φαγητό. Όταν μας τρώει το συναίσθημα»**.

Λόγω της μεγάλης επιτυχίας του σεμιναρίου και της επιθυμίας του κοινού, το σεμινάριο θα επαναληφθεί τον μήνα **Μάιο**, ημέρα **Τετάρτη** & ώρα **18.30-20.00** στις εξής ημερομηνίες: **4/5/11** & **11/5/11**.



Φύγισό σαν ...στραυμαπλάστκ!!

- Τρώω για να καταπραίνω την απογοήτευσή μου που δεν με αποδέχονται!



Συμπεράσματα

- Η ρύθμιση της πένας και του κορμιού γίνεται με μια σειρά διαδικασιών που συμμετέχει όλο το σώμα με οκλήλαιες
- Ο εγκέφαλος επεξεργάζεται αυτό το μήνυμα και με διάφορες μηχανισμούς οδηγεί το σώμα στη λήψη τροφής, τον καρδιακό και την εμείζα
- Η διαδικασία κορμιού είναι μια πολύπλοκη σειρά βιοχημικών γεγονότων
- Η απορρόφηση του θωρακός είναι εμεταβατική και εμεταβλήτη με αεραίες διατροφικές συμπεριφορές